

ST EXPRESS

Dans le cadre du projet Génération 2024 avec l'Education Nationale, et après l'ouverture de la semaine Olympique (voir notre numéro de mai 2021), a eu lieu Mercredi 23 juin l'inauguration de notre mur olympique dans le couloir qui mène au bureau de la vie scolaire. "Ce mur témoignera tous les jours de la réussite des élèves de Saint-Exupéry".
Mr Bredillet

PROJET GÉNÉRATION 2024

Pour illustrer les propos de Mr Bredillet, les élèves du collège et de Montceau Gym qui sont au pôle gym, ont proposé une démonstration sur piste gonflable et au trampoline, encadrés par Monsieur Blanchard.



5 anciens élèves du collège ont été mis à l'honneur car ils ont représenté la France aux Jeux Olympiques entre 1972 et 1984.

Nadine Audin était présente aux Jeux Olympiques de Munich en 1972 et de Montréal en 1976 alors qu'elle était élève de 4ème au collège Saint Exupéry.

Gilles Jamet (présent 1 an au Collège Saint Exupéry) a participé aux Jeux Olympiques de Moscou en 1980.

Martine Audin était présente aux Jeux Olympiques de Montréal en 1976 "Je vous encourage à faire du sport. Réaliser ses rêves, c'est possible..."

Brandon Prost, scolarisé au collège de 2004 à 2009 et qui a participé aux J.O.J de Singapour en 2010.



Enfin trois Olympiades au total pour Joël Suty. "Le collège Saint-Exupéry est pratiquement le seul endroit où j'ai adoré l'école. On m'a dit d'y aller à fond et c'est ce que j'ai fait ! Sachez écouter et regarder et dites-vous, là j'y vais ! C'est valable pour le sport mais aussi dans la vie en général".



"Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre" Pierre de Coubertin

Le savais-tu

Le symbole que tu peux voir sur le mur Olympique du collège, sous les anneaux des Jeux olympiques, représente les Jeux paralympiques. Il est composé de 3 "agitos" (du latin signifiant "je bouge"), qui sont respectivement rouge, bleu et vert. Ce sont les 3 couleurs les plus largement représentées dans les drapeaux nationaux du monde entier.



Après les discours de Monsieur Ponceblanc président du Comité Olympique de Saône et Loire et de Mme Gaillard, principale adjointe du collège Saint Exupéry, les athlètes ont dévoilé le mur olympique sur lequel apparaissent les anneaux olympiques et paralympiques ainsi que les portraits et les palmarès des athlètes.



Pablo et Coline sont nos jeunes ambassadeurs. Pablo veut participer aux J.O. en gymnastique. Coline veut plutôt concourir aux J.O. en judo. Les professeurs d'EPS ont choisi les ambassadeurs grâce à leurs notes en EPS et leur comportement. C'est assez important pour eux d'être devenus ambassadeurs, car grâce à cela, ils ont pu rencontrer beaucoup de personnes, faire différentes activités, et en tant qu'ambassadeurs, ils jouent un rôle dans la vie du collège.

Nous avons pu aussi interviewer nos 4 invités : Ils avaient en moyenne 25 heures d'entraînement par semaine. Pour arriver jusqu'au J.O., il a fallu passer plusieurs compétitions assez importantes, comme le Championnat de France, les Championnats d'Europe et les Championnats du monde pour arriver jusqu'aux J.O .



Du côté des adultes présents pendant la cérémonie, Joël Suty a fait les J.O. dans la catégorie plongeon et également en gymnastique. Après les J.O., Joël Suty a rejoint le monde du cirque et du spectacle. Grâce à cela, il a pu parcourir le monde et découvrir beaucoup de choses. Il a été le premier gymnaste français à faire une tournée professionnelle aux États-Unis. Il a été invité par l'ancien champion de France, Curt Tomas.

Nadine Audin, elle, a fait les J.O. dans la catégorie gymnastique, en 1972 à Munich et en 1976 à Montréal. Nadine est devenue entraîneuse, c'était son rêve.

Nolan, Naëla et Léa P.



Dossier réalisé par l'équipe du club journal

Harcèlement : agissements répétés ayant pour objet d'affaiblir psychologiquement la personne qui en est victime. Le harcèlement est un délit puni par la loi.

Le Harcèlement parlons-en !

Beaucoup de jeunes de notre âge ont été victimes de harcèlement. Le Cyber-harcèlement a explosé durant le confinement.

Le harcèlement peut être dû à l'orientation sexuelle, la couleur de peau, la religion, le genre (masculin/féminin...), la morphologie etc d'une personne. Il y a plusieurs types de harcèlements, comme le harcèlement moral qui vise à dégrader les conditions de vie d'une personne en l'insultant, l'injuriant ou en faisant courir des rumeurs. Le harcèlement physique qui consiste à affaiblir une personne physiquement en la frappant par exemple, le harcèlement sexuel qui vise à dominer, ou à obtenir des actes sexuels, le harcèlement criminel qui consiste à suivre une personne pour obtenir des informations personnelles, de l'argent.. Enfin, il y a le cyber-harcèlement qui consiste, comme le harcèlement moral, à dégrader les conditions de vie d'une personne sur les réseaux sociaux. (Source : Wikipédia).

Durant le confinement le cyber-harcèlement a augmenté de 30 %. (Source : Ouest France)

Entre 15 et 20 pour cent des jeunes sont victimes de harcèlement. C'est sur les réseaux sociaux que se manifeste ce harcèlement.

Les sites internet les plus utilisés par les jeunes sont Snapchat, TikTok, Youtube, Instagram, Watshapp.

Snapchat : réseau social où tu peux envoyer des photos de toi (Fais attention aux personnes que tu ajoutes en amis, ne publie pas des choses méchantes sur d'autres personnes et demande avant de prendre des personnes en photo). Ne donne à personne ton mot de passe pour pouvoir gagner des "flammes" et n'oublie pas

que même si les vidéos sont éphémères, il y a toujours la possibilité de les screener !

TikTok : réseau où tu peux mettre des vidéos pour les montrer au monde entier (ne publie pas des vidéos intimes sur toi ou d'autres personnes et pense-y à 2 fois avant de publier...)

Attention sur Instagram, le compte est public alors tu es davantage exposé aux commentaires d'inconnus.

Watshapp est interdit aux moins de 16 ans.

Je me demande : Pourquoi devient t-on harceleur ? Si un problème interroge un jeune et qu'il ne sait pas le résoudre, le jeune peut se tourner vers un professionnel mais il peut aussi devenir harceleur et se servir du harcelé pour se soulager. Une sanction est nécessaire car il enfreint la loi mais il faut aussi essayer de donner du sens à ce comportement car il est bien souvent la révélation d'un mal être chez le harceleur. Il faut essayer de le comprendre et de lui faire comprendre qu'une solution sera trouvée pour qu'il aille mieux.



La plateforme Point de contact pour dénoncer des contenus illicites :

<https://www.pointdecontact.fr/cliquez-signalez/>

Net Ecoute : prévention pour les enfants et adolescents contre les dangers d'Internet.

Guides, conseils, aide contre le cyber-harcèlement : 0800200200

Raphaël

La nutrition chez les jeunes : mangez 5 fruits et légumes par jour !

On ne répètera jamais assez les bienfaits de ces aliments sur la santé.

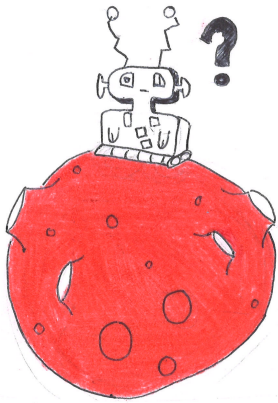
Une mauvaise nutrition peut engendrer un problème d'obésité et provoquer des maladies telle que le diabète type 2... En France environ 17% de la population adulte est atteinte d'obésité, ce qui représente environ 8 millions de personnes. Selon la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES), qui dépend du Ministère de la Santé, 18,4 % des adolescents français sont en surcharge pondérale, et 5,2 % d'entre eux en situation d'obésité.

Pourquoi consommer des fruits et légumes? Parce qu'ils sont riches en vitamines, en minéraux, en fibres. Ils permettent de rester en bonne santé et ils ont un rôle protecteur dans la prévention de maladies apparaissant à l'âge adulte, comme les cancers, les maladies cardiovasculaires, l'obésité, le diabète...La consommation quotidienne de fruits et de légumes chez les adolescents se trouve bien en dessous des 400 grammes recommandés par l'Organisation Mondiale de la Santé.



Les expériences alimentaires en début de vie et à l'adolescence peuvent avoir des conséquences durables à l'âge adulte. Clémence et Camille

Mais qui est donc Persévérance ?



Persévérance est un robot dit astromobile (véhicule créé pour se déplacer sur des surfaces extra-terrestre), créé par la NASA (Administration nationale de l'aéronautique et de l'espace) pour partir sur la planète Mars à la recherche de vie sur la planète rouge. Elle a fait un voyage de 7 mois et 480 millions de kilomètres. Elle mesure 2,2 mètres et pèse 1025 kilogrammes tout comme Curiosity. Persévérance a été développée par le Jet Propulsion Laboratoire, le centre de recherche spatial de la NASA et des missions spatiales robotiques pour explorer le sol de la planète Mars depuis 5 mois maintenant.

La France a joué un rôle dans cette mission. Une collaboration avec le laboratoire national de Los Alamos, un centre d'études spatial, a permis de concevoir des systèmes et de réaliser un des éléments du rover (sonde capable de se déplacer sur un astre). Mais Persévérance n'est pas le seul astromobile à être parti sur la planète Mars, il y a aussi Curiosity. Il a été conçu par le Mars Sciences Laboratoire et sa mission est de rapporter des informations permettant de dire si la vie sur Mars est possible ou non. Une trace de vie a été trouvée sur la planète rouge, mais en revanche il n'a pas été trouvé de méthane (constituant principal du gaz naturel, combustible d'origine fossile). Aux dernières nouvelles, les chercheurs ont découvert un petit bout de France sur la planète rouge, avec des roches qui se trouvent en Dordogne.

Sources : Les échos.fr , Vroom Numerama.com, Francebleu.fr

Naëla

COTÉ LECTURE

Chapitre 2 : Peekers le chat

En approchant, je vis un simple chat noir et me dit que l'ombre n'était que le fruit de mon imagination. J'attendais donc mon bus qui arriva finalement avec 2 minutes de retard.

Je montais dans mon bus, sortais mes écouteurs et mis un peu de musique. Je regardais le paysage qui défilait devant mes yeux à travers la vitre en attendant que le bus arrive au collège. Une fois arrivée, je descendais du bus et marchais jusqu'au collège. J'attendais ma meilleure amie Mélanie qui arrivait toujours après moi. Mélanie arriva donc quelques minutes après moi. La matinée passait très vite malgré tout, et la sonnerie qui annonçait le temps du midi se fit entendre. Je sortais donc de cours, m'installant en dessous des escaliers de la cantine. D'un seul coup je fus aveuglée par une lumière qui sortait de nul part, puis, plus rien, comme s'il ne s'était rien passé. Je sentais un regard sur moi alors je tournais la tête et revis exactement le même chat que j'avais vu le matin même. « encore ce fichu chat ! » pensais-je.

-Je suis bien plus qu'un "fichu chat" tu sais ! Me dit-il.

« et en plus je deviens folle ! Un chat ne parle pas ! » me dis-je. Puis, comme s'il avait lu dans mes pensées, il dit :

-non tu n'es pas folle ! Et oui je parle ! Tu n'as donc jamais vu de chat qui parle ?

-bein tu sais c'est peu commun ici !

Puis je pensais de nouveau que j'étais folle de parler à un chat.

-passons ! Mon nom est Peekers !

Il me regardait de nouveau, attendant sûrement une réponse.

Zoé



Dépot légal à parution

Juin 2021

Directrice générale de

la publication : Mme

Boulay

Rédactrice en chef :

Mme Guillemin

Correctrice : Mme

Gros

Ont collaboré à ce

numéro : Nolan,

Naëla, Léa P, Léa G,

camille, Clémence,

Zoé, Maël, Raphaël.

Editeur : Collège

Saint-Exupéry

Toutes les images et

photos dans ce

numéro sont sous

copyright ou libres de

droit. La citation de

leur source garantit

pour l'auteur et les

éditeurs respectifs le

respect du droit

d'auteur.

Pour toutes questions

ou remarques

concernant la

rédaction, adresse

mail du collège :

0711135@ac-dijon.fr